

MENU ESTIVO 2025 COMUNE DI CAPRIE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Riso ai piselli* Caprese Pane Budino al cioccolato	Pasta olio e Parmigiano Merluzzo gratinato* Insalata verde e carote Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Frittata di patate Piselli all'olio* Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Rustichella di pollo dorata con corn flakes Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pizza rossa Prosciutto Cotto Carote prezzemolate* Grissini Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta alle melanzane Formaggio spalmabile Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Tris di lenticchie, piselli e carote Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di zucchine e patate Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Minestra primavera* con cereali (orzo o farro) Arrostito di tacchino freddo olio e limone Patate al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Carote prezzemolate* Pane Yogurt alla frutta
3° SETTIMANA	Crema di legumi con crostini Uovo sodo Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Merluzzo gratinato* Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Risotto alla campagnola* Castellana al forno Carote al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta al ragù vegetale* Primo sale Piselli* all'olio Pane Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Passato di verdure* cereali (orzo o farro) Stracchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie stufate al rosmarino Insalata verde Pane Budino	Pasta al sugo tricolore Frittata al parmigiano Piselli in umido* Pane Frutta di stagione	Pasta olio e Parmigiano Arrostito di bovino Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano burger di merluzzo* Fagiolini all'olio aromatizzato* Pane Frutta di stagione

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materia prima congelata/surgelata all'origine

AGG.01/04/26